

Ergonomie und Bewegung



Für aktives und  
gesundes Arbeiten

se:fit fördert aktiv den  
gesunden Bewegungs-  
und Haltungswechsel  
beim Arbeiten.



[www.sedus.com](http://www.sedus.com)

sedus

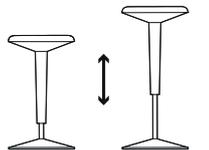


se:fit  
Für mehr Bewegung im Büro

Besser im Sitzen  
oder im Stehen  
arbeiten?



Die beste Haltung  
ist immer die Nächste



# Tanze Samba im Büro

Mit se:fit wird der Bewegungswechsel zum Kinderspiel

## Im Stehen/Stehsitzen

Optimal geeignet als Stehhilfe am höhenverstellbaren Arbeitstisch oder am High Desk.



## Im Sitzen

Temporär einsetzbare Alternative zum Drehstuhl. Fördert Bewegung und Haltungswechsel.



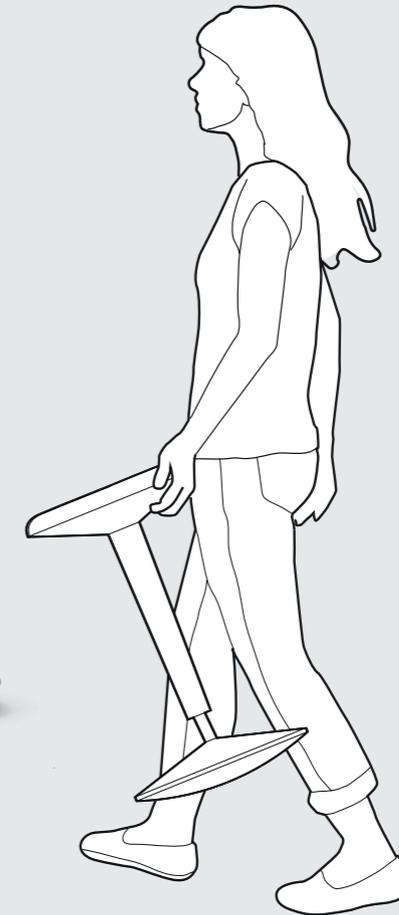
## Zu zweit

Als tragbarer Hocker ermöglicht se:fit die spontane Abstimmung am Arbeitsplatz.



## Form für Komfort und Sicherheit

Der konkav geformte Sitz und die abfallende Sitzvorderkante sorgen für lang anhaltenden Sitzkomfort und ein sicheres Sitzgefühl.



## Intuitiv und schnell verstellbar

Ergonomisch angebrachte Bedienelemente ermöglichen die intuitive und stufenlose Einstellung für jede Situation.

## Passt immer

Der stufenlose Höhenverstellbereich von ca. 53 – 80 cm ermöglicht den Einsatz in vielen Anwendungsbereichen.



## Fügt sich überall ein

se:fit ist in zwei stilvollen Ausführungen erhältlich.



weiß



schwarz

## Einfach zum Mitnehmen

Dank der praktischen Greifrinne lässt sich se:fit ganz einfach mit einer Hand tragen.